

دليل العلاج بالنباتات والأعشاب

- [1] - الملف مشاركة مرسله بالبريد وهي من كتاب : « الأعشاب الطبية غذاء ودواء » ، للدكتور محمد السيد أرناؤوط (ص 260-272) ، ويتضمن ملخصاً لأهم الأمراض والنباتات والأعشاب التي تفيد في علاجها :
- [2] - تنبيه : بعض النباتات والأعشاب تحتاج لمراعاة احتياطات خاصة عند تناولها (من حيث الجرعة المناسبة ... السمية ... تعارضها مع الأدوية الأخرى ... إلخ) فيجب الانتباه لتلك الاحتياطات . انتهى ..

* أولاً - أمراض الجهاز الجلدي :

وتشمل ما يلي :

- 1- للجروح والقروح : الأفيون (قرح الأرجل) - الشيخ البلدي - كف مريم (للقروح) - عصارة الجعصيص (للقروح) - الكرنب - بصل - حناء - جاوي - هليلج - حلبة - جنطيانا - زيزفون - حنظل - ميعة - مر - ربحان - إكليل الجبل - جميز - تين - صفصاف - نعناع - صبار - كافور - سلق - جزر - عسل نحل - لسان الحمل - سورنجان .
- 2- لسرعة شفاء الحروق : حشيشة السعال - تين - خس - كرفس - كرنب - جرجير - عسل نحل .
- 3- للعناية بالبشرة وإزالة تجاعيد الوجه : عسل النحل والغذاء الملكي - حب العزيز - ليمون (لجلد الوجه والبدن) - عصير الخيار (يكسب جلد الوجه نضارة) - جميز - كثيراء - سمسم - جينسنج .
- 4- قروح القدمين والكالو : حناء - حشيشة السعال - بصل - حنظل - ثوم .
- 5- سرطان جلد الوجه : عروق الصباغين - عسل نحل - ونكا .
- 6- الصدفية : الأفيون - الخلة الشيطاني - الدفلة .
- 7- البهاق والبرص : الأفيون - الخلة الشيطاني - زيت القرطم - الهليلج - كف مريم شرابا - الحناء - العشار - حبة البركة .
- 8 - القوباء والجرب والأكزيما : هليلج - مر - ترمس - ميعة - نعناع - حلبة - بابونج - عروق الصباغين - حمص - جميز - جزر - ثوم - بصل - كمون - كزبرة - عسل النحل .
- 9- النمش والبقع الجلدية : ربحان - خروع - حشيشة السعال - جاوي - زيزفون - قرفة - كركم - كمون - ليمون - بقدونس - خبيزة - فجل .

10_ البثور وحب الشباب : كافور - جنطيانا - حشيشة السعال - كزبرة - زعفران - هليلج - حبة البركة - هندباء - بابونج - بصل - عرعر - صبار - جاوي - ترمس - عروق الصباغين - ريحان - جرجير - كرنب - خس - خبيزة - كرات - عسل نحل - قرفة - كبريت نباتي .

11_ خشونة وشوائب البشرة : زعتر - عرعر - هندباء - خطمية - خيار - خس - زيزفون - زعفران - حلبة - حمص - فجل - ليمون - عسل النحل .

12_ التهابات الثدي والجلد : بابونج - جزر - حلبة - حب العزيز - حناء - خروع - خس - صفصاف - زعتر - شمر - نعناع - كبريت نباتي - كرفس - كمون - زعفران - لسان الحمل - كيس الراعي .

13_ مجموعة أمراض الشعر والرأس ، وتشمل على :

أ_ ضعف وسقوط الشعر : بابونج - بصل - حناء - خروع - صبار - قرفة - حنا لبان (للصلع) .

ب - لتثبيث وازدهار ألوان الشعر : حناء - كركديه - كركم - رمان - زعفران - جنسج .

ج - ضد قمل الرأس : ثوم - خروع - بصل .

د - قروح الرأس والقراع : بصل - بقدونس - ثوم - حلبة - جرجير - صبار - صمغ الكافور (للقراع الإنجليزي) - الهجليج - البرنوف أو العنصل مع الكبريت (لقروح الرأس) .

14_ المضادات الحيوية القاتلة للميكروبات بصفة عامة : بصل - ثوم - جميز - حناء - سنط - رمان - كرنب - كركديه - كافور - عرق ذهب - فجل - قرنفل .

* ثانياً - أمراض الجهاز التنفسي :

وتتمثل في :

1_ نزلات البرد : الزعتر وعسل النحل - الشمر - النعناع البلدي - البابونج الألماني - الريحان الكافوري - الليمون - البرتقال - حلفاير - الحرجل - كف مريم - الزعفران - خلنجان - التليو - القرفة - زهرة الخبيزة - العشار .

2_ الزكام : النعناع الفلفلي - البردقوش - الريحان الكافوري - ورق الكافور - الليمون - البرتقال - خشب الصندل - زغليل - البابونج (يغسل داخل الأنف لعلاج تقيح الجيوب ورائحتها الكريهة) .

3_ السعال (الكحة) : ورق الكزبرة - الينسون - الزعتر - حبة البركة - الشمر - النعناع الفلفلي - الفلية - البردقوش - العرقسوس - حنا لبان - الورد - الفرباسكم - زبدة الكاكاو (للسعال الجاف) - زيت الكافور - السكران - الثوم - الخس - الجاوي - اللبان - عرق الذهب - الحرجل - الرتم - العنصل - لسان الحمل - اللبنة المرة - العادر - الخلنجان - التليو - العشار - الشمر - زغليل - زهرة الخبيزة - منقوع ورق النبق - الصمغ - النجيل - التين الشوكي (للسعال الديكي) ست الحسن - ورق الجواقة .

4_ السعال الديكي : زعفران - زعتر - خلة - شمر - جنزيبيل - بليسان - حلبة - تين - عرقسوس - كرات - قصب السكر - ثوم - فجل - ينسون - مر - ميعة - عسل نحل .

5_ الربو الشعبي : بصل - حلبة - بلادونا - حشيشة السعال - شمر - ينسون - جاوي - ليان - سكران - محلب - كرنب .

6_ الربو العصبي : خلة - حبة البركة - كافور - ينسون - ليان - داتورة - محلب - سكران - عسل .

7_ الالتهاب الرئوي الحاد والسل : بصل - حلبة - زعتر - جرجير - سحلب - كركديه - محلب - عسل نحل وغذاء ملكي - هندباء - كيس الراعي - مغات .

8_ الأزمات الصدرية والربو : حبة البركة - ينسون - الزعتر - الشمر - النعناع البلدي - العرقسوس - الداتورة - والسكران - والنعناع الفلفلي - حصا ليان - الفرياسكم - النبق - الثوم - البصل - الجاوي - الليان - الحرمل - لسان الحمل - العادر - الصبر - البردقوش - ست الحسن - الزبيب (ملطف صدي)

9_ التهاب الحنجرة : ثمار ينسون - حبة البركة - ثمار الشمر - النعناع الفلفلي - الفلية - البابونج (غرغرة) - الشيخ - الكركديه - العرقسوس - الحلبة - حشيشة الليمون - حصا ليان - خيار شمير - المرمية - سذاب - الدمسيصة - التوت الأسود - الخبيزة - الثوم - ثمار السنط - حصا ليان - بعيثران - الزعتر - كباة صيني - القرقة - الشعير .

10_ الحمى : البابونج - الشيخ البلدي - الشعير - طلع النخيل - القرع (مفيد للحميات) .

11_ نقص فيتامين "ج" : الكركديه - الليمون - البرتقال - الورد - الرجلة .

12_ الحرارة العالية : الشمر - البابونج - الشيخ البلدي - البقدونس - الخرشوف - النارج - التمر هندي .

* ثالثاً - أمراض الجهاز الهضمي :

وتشتمل على :

1_ حالات الإمساك : ينسون - البابونج - الكركديه - البردقوش - العرقسوس - الخلة البلدي - الحلبة - السنامكي - الدمسيصة - الصبار - خيار شمير - الفرياسكم - زيت القرطم - النبق - التوت - البليج - التين - زيت الزيتون - العنب - الكمثري - الخس - الجرجير - الخبيزة - السلق - الشمام - الطماطم - التمر هندي - الصمغ - اللبنة المرة - الهجليج - الفرع - الجنزيبيل - الخروع - الكزبرة - اللصف - الرجلة - عصارة الجعضيض - ورق الرجل - الحبة الغالية - الراوند - الحنظل - السريس (الشيكوريا) - الحمص - العدس - زيت السمسم - الكرات - الملوخية .

2_ الانتفاخ : ثمار الكزبرة - الكمون - ينسون - شراب الكراوية - الزعتر - الشمر - النعناع البلدي - النعناع الفلفلي - الفلية - البردقوش - البابونج - الشبث - زيت حشيشة الليمون - حصا ليان - الزعتر - الدمسيصة - الجنزيبيل - النارج - الخلجان - القرقة - الميليسيا - ثمار الشبث - الحبهان - اللاور - الفلفل الأسود - البقدونس - السلق - القلقاس - البرنوف - الجعضيض - الكرفس - القرنفل - الثوم - البرتقال - الجزر .

3_ الإسهال : الكمون - الريحان الحلو - الرمان - زر الورد - أوراق العطر - ورق العنب - الخروب - السحلب - القطونة - اللصف - لسان الحمل - الريحان - القرفة - العشار - الشيح - أوراق النجيل - (نخالة القمح مفيدة لأمراض القولون) - الليمون ،جوزة الطيب للإسهال القولوني (ليمونتين + ربع جوزة طيب + ملعقة صغيرة بيكربونات صودا + ملعقتين سكر + لتر ماء) - مبشور الجزر (للأطفال) - الثوم - التفاح .

4_ الديدان المعوية : زيت الفلية - الشيح البلدي - حشيشة الليمون - الزعتر - الباباظ - الصبار - الرمان - حبة البركة - الدمسيسة - النبق - بذور الكرنب وبذر القرع والثوم - جذور الجعصيص - الحرمل - الرتم - الزربيع - القيصوم - لسان الحمل - هجليج - (بذور القرع - مع السكر على الريق 4 أيام للدودة الشريطية) بعثران - الرحلة - الزعفران (للدودة الشريطية) - بذور الخيار - الترمس - الجزر .

5_ لقتل الديدان الشريطية والإسكارس : بصل - ثوم - حبة البركة - كرنب - شيح - ترمس - كركديه - كزبرة - سنط - كافور - توت - جزر - ليمون - رمان - حرمل - سعد - زربيع .

6_ لطرد الديدان الأسطوانية : ثوم - حلبة - خبيزة - كركديه - سعد - خلة - شمر - حرمل - رمان .

7_ المغص المعدي والمعوي : ثمار الينسون - ثمار الكمون - الكراوية - النعناع البلدي والفلفلي - أزهار البابونج الألماني - العرقسوس - البعثران - الزعتر - الخروب - السحلب - الكرفس - المر - البرنوف - فراخ أم علي - القيصوم - الزعفران - الجبهان - الشمر (مضاد للتقلص) - جوزة الطيب - الحرجل - الميليسيا - الجنزبيل - خطمية - بلادونا - مصطكى - عسل نحل .

8_ لسوء الهضم وضعف المعدة : ورق الكزبرة - الينسون - الكمون - حبة البركة مع عسل النحل - الشمر - النعناع البلدي - الباباظ - الكزبرة - الفلية - زهر الفول - خلنجان - كرفس - جبهان - جنزبيل - الحبة الغالية - الميليسيا - الفلفل الأسود - الراوند - العشار - الترمس - نخالة القمح - الثوم - الخرشوف - البرتقال - التين - العنب - الزبديّة - الطماطم - الليمون - الريحان - بلح - كاسكارا - كركم - فجل - جرجير - لسان الحمل - توت .

9_ الضعف العام : الحلبة - حصابان - المغات - البلح - التين - الزبديّة - العنب - الموز - البقدونس - الجزر - الخس - السبانخ - الشامام - الطماطم - الفجل - الفاصوليا - الفراولة - القرنبيط - القلقاس - المر - الحرمل - لسان الحمل - اللحاح - نخالة القمح - كسبة السمسم - فول الصويا - العدس .

10_ السمنة : الشيكوريا (السريس) - الخرشوف - الكرات - اللفت - اللحاح - شراب الحصرم .

11_ قرحة المعدة والأمعاء : العرقسوس - عصير الكرنب - الخروب - السحلب - ست الحسن .

12_ الغثيان : البردقوش - الميليسيا - النارنج - الليمون - البرتقال - البصل المدقوق يقرب من أنف المغمى عليه أو المصاب بدوخة فيشفى .

13_ مقيء : الخردل - العشار - الخلة البلدي - عرق الذهب .

14 - مانع للقيء : الكمون - الرمان - الليمون - زهرة الفول - الشمر - الكزبرة - الريحان الحلو .

15_ الحموضة : الطماطم تعادل زيادة الحموضة - البردقوش - خروب - قصب - عرقسوس - زيادي - كركديه .

16_ السكر : الشمر - الحلية - المرمية - الدمسيصة - الورد - الترمس - فول الصويا - ورق التوت - البصل - الخس - الفاصوليا - مغلي الكرنب - الكرات - الفول البلدي - اللعبة المرة - القرع - التين الشوكي - الونكا - الليمون (لبول السكري) - الجزر (للعدة الدرقية) ينظم عملها القرنييط والخيار .

17_ أمراض الكبد : العرقسوس - الدمسيصة - حصا لبان - لسان الحمل - القرطم - التوت الأسود - البقدونس - الجرجير - الجزر - الخرشوف - السلق - الفاصوليا - الفراولة - الكرنب - المحلب - خيار شمير - الشعير - العنب (منشط للكبد) .

ولكسل الكبد : بقدونس - صبار - نعنار - راوند - ليمون - عسل - عروق الصباغين - هندباء - إكليل الجبل - زعفران .

18_ أمراض المرارة : الينسون - النعنار البلدي - النعنار الفلفلي - الفلية - البردقوش - المروميصة - الدمسيصة - السكران - الصبار - النارنج - الزبدية - العنب - الكمثرى - الجرجير - الخرشوف - الفجل - الفراولة - الكرنب - لب الفول الأخضر - الحميض - الخروب - حصا لبان - الحمص - الشعير - الشمام - بابونج - هندباء - حنظل - زعتر - زيتون .

19_ لإخراج حصوات المرارة : خلة - زيتون - فجل .

20_ الطحال : كياية صيني - المحلب - جوزة الطيب - بعثران - هليلج - نيق - عسل نحل وغذاء ملكي .

21_ الدوستتاريا والقولون والبواسير : العشار - شراب البابونج الألماني مرتين يومياً يشفي تقلصات القولون - الحناء - الریحان الحلو - الریمان - ورق العنب - الشعير - الباباظ - عرق الذهب - الخروب - السحلب - منقوع قلف السنط - بذور وأوراق القطونة - زيت الهجليج - لسان الحمل - (الصبر والكرات للبواسير) - الریحان للبواسير - المحلب (للقولون) - الميليسيا (للمصران الغيظ) - حبة البركة (للبواسير) - حشيشة الليمون - العشار - الكرنب (للبواسير) - الطماطم + الدهن (للبواسير) - العنب مفيد للبواسير) - كف مريم (مفيد للبواسير) .

* رابعاً - أمراض الجهاز البولي :

وتشتمل على :

1_ احتباس البول : حصا لبان - ثمار الينسون - الكزبرة - حبة البركة - الشمر - النعنار البلدي - الشيح البلدي - الكركديه - البردقوش - الورد - العرقسوس - الخلة البلدي - الشيت - الدفلة (تؤخذ بحذر) - الریحان الحلو - الباباظ - طلع النخيل - الرمان - البلج - ورق التوت - العنب وورقه - البصل - البقدونس - السلق - البطيخ - الخبيزة - الشمام - الفجل - الكرات - شواشي الذرة - الشعير - زهرة الفول - كثيراء - ثمار الكرفس - حلقاب - الحرمل - الرتم - السعد - اللعبة المرة - اللصف - العنصل - التين الشوكي - جوزة الطيب (عسر البول) - الشاي - الكاكاو - البن - عنب الديب - الترمس - النجيل - الجزر - الخس - الخيار - الثوم - القرع - الخرشوف - الكرنب - شراب هالوك الفول (لاحتباس البول وإزالة الحرقه) .

2- المغص الكلوي : الخلة البلدي - السكران - حصا لبان - الحمص .

3- التهاب الكلى : حلفاير - الخلة البلدي - الشمر - الورد - طلع النخيل - الحمص - القرفة - اللصف - حصا لبان - الشعير - البقدونس - العنب - الكمثرى - بذر قطونة - السلق - الفلقاس - زهر الفول - عنب الديب - الجزر - الكرنب (ينشط الكليتين) - الموز (منشط للكلى) .

4- حصوات الكلى والمثانة والتهاب مجرى البول : زيت الزيتون - الخلة البلدي - حلفاير - الزعتر - حبة البركة - الشمر - الدمسيصة - الورد - لب الفول الأخضر - الحرجل - السعد - اللصف - لسان الحمل - المحلب - لبخ ورق الخبيزة - الصمغ - مغلي بذر قطونة - حب العزيز - شواشي الذرة - الشعير - السلق - عصارة الجعصيص - الجزر (يمنع تكوين حصى بالكلى) - العنب (مفيد لعلاج الحصاة)- شراب هالوك الفول الساخن على الريق وبعد العشاء يفتت حصى الكلى - أقحوان .

5- التهاب الحالب والمثانة : ميعة - جاوي - مر - ثوم - حلتيت - زعتر - حلبة - شمر - صفصاف - كبريت نباتي - حلفاير - حب العزيز - عروق الصباغين - حنظل - بابونج - كرفس - عرقسوس - ريحان - شواشي ذرة - عسل نحل .

6- ارتفاع نسبة الزلال في البول : حلفاير - شواشي الذرة - كرفس - بقودونس .

7- البول السكري : بصل - توت - ترمس - عرعر - مريمية - صفصاف - جرجير - كرنب - حلبة - بصل جزر - عسل نحل - هندباء .

8- البلهارسيا : الدمسيصة - حب العزيز - طلع النخيل - الرمان - خلة - صبار - ثوم - جاوي - مر .

* خامساً- الأمراض التناسلية :

وتشتمل على :

1- تنشيط الهرمونات الذكورية : بذر جرجير - ورق توت - بصل - بذر لفت - حبة البركة - خس - سمسم - غذاء ملكي - طلع النخيل - جينسنج - جزر ، ولتقوية الناحية الجنسية للرجال : البقدونس - البصل - الخس - (طلع النخيل مع عسل النحل) - الكرفس - الجزر - الخرشوف - الفلقاس - الحرمل - اللبنة المرة - المغات - الثوم - حب العزيز - الجنزيبيل - البقدونس - الزعفران .

2- تنشيط الهرمونات الأنثوية : زيت ينسون - زيت رمان - شمر - عرقسوس - حلبة - طلع النخيل مع عسل النحل - زيت حصا لبان - نوى البلح - جينسنج .

3- التهابات وتضخم البروستاتا في الرجال : الينسون - الخلة البلدي - حلفاير - الليمون - الكرنب - عنب الديب - البصل - القرع العسلي - البابونج (حقة شرجية) - أقحوان - بصل - كرفس - شمر .

4- التهابات المبايض : بابونج - كراوية - ينسون .

5- التهابات الرحم : كيس الراعي - صفصاف - شمر - كرفس - قرفة - خبيزة - كرات .

- 6- **التهابات المهبل** : إكليل الجبل - بابونج - شمر - مريمية - كرفس - خبيزة .
- 7- **آلام واضطرابات الدورة الشهرية للنساء** : بابونج - إكليل الجبل - زعتر - كراوية - بقدونس - مشمش - حبة البركة - نعناع - حمص - كرات - قرفة .
- 8- **تنشيط الرحم وإدرار الطمث العسير** : خيار - زعفران - حلبة - كرات - حبة البركة - مر - شمر - إكليل الجبل - جرجير - شواشي الذرة - بصل - صبار - بلح - خروع - خبيزة - ورق عنب .
- 9- **اضطرابات سن اليأس** : ينسون - سمسم - إكليل الجبل - عسل نحل - غذاء ملكي - جينسنج .
- 10- **تسهيل الولادة العسرة** : قرفة - بلح - ينسون - زعفران - عسل - إكليل الجبل .
- 11- **أمراض النساء عموماً** : حصار لبان - الميليسيا - المريمية - الخبيزة - البصل والشيخ البلدي - الياسمين - الدمسيصة - السذاب - الباباط - السحلب - العشار - الكرات - البصل (يقوي الانقباضات الرحمية) - البلح الرطب (ينظم الطلق عند الولادة) - البابونج (غسيل مهبلي للإفرازات البيضاء) - الينسون (لتقوية المبايض وتقوية الطلق) .
- 12- **إسقاط المشيمة** : القطف - شراب البابونج (يفيد مغص النفاس) - كف مريم .
- 13- **ضعف لبن المرضعات** : الينسون - الكراوية - الشمر - الحلبة - الميليسيا - الريحان الحلو - حب العزيز (لتشققات الثدي وإدرار اللبن) - الفجل - البقدونس (لأمراض الثدي) .

* سادساً - أمراض الجهاز الدوري :

- وتشتمل على :
- 1- **أمراض القلب** : الكزبرة - زيت القرطم (تصلب الشرايين) - الكرات - الثوم - زيت الذرة - زيت السمسم - الشعير - الخلة البلدي .
- 2- **تنشيط القلب والدورة الدموية** : إكليل الجبل - جنزيبيل - بصل - حناء - كافور - شواشي الذرة - هندباء - قرفة - عسل نحل - هليون .
- 3- **ضد ارتفاع ضغط الدم العالي** : بلح - حناء - شواشي الذرة - كركديه - جزر - ترمس - دوم - البصل - جينسنج - عرقسوس - الكمثرى - ينسون - الثوم - لب القرع (اللب الأبيض) - البردقوش - لب البطيخ - الخرشوف - زيت الذرة - الشعير - الونكا - الفاصوليا .
- 4- **الذبحة الصدرية** : ثوم - بصل - هليون - شواشي الذرة - عسل النحل - الزعتر - الخلة البلدي - ست الحسن - التوت - العنصل .
- 5- **ارتفاع الكوليسترول في الدم** : الحلبة - زيت القرطم - زيت الزيتون - الثوم - فول الصويا - زيت الذرة - الخرشوف (يذيب الكوليسترول) - خوخ - عسل نحل .

6- هبوط ضغط الدم وضعف القلب : الكزبرة - حسا لبنان - الميليسيا - الريحان - العنصل - الباباظ (مقوي للقلب) - البصل (يقوي ضربات القلب) - الملوخية (ترفع الضغط المنخفض) - الشيح (ينظم ضربات القلب) .

7- فقر الدم (الأنيميا) : بلح - هندباء - محلب - عسل - غذاء ملكي - توت - كرنب - قصب السكر - سلق - أثل - جينسنج .

8 - دوالي الساقين : حشيشة السعال .

9 - زيادة حموضة الدم (لخفض حموضة الدم الزائدة) : تمر هندي - خروب - حمص - رمان - هندباء - نبق - عسل - ليمون - مشمش .

* سابعاً - الأمراض العصبية :

وتشتمل على :

1- توتر واضطرابات الأعصاب : حبة البركة - حسا لبنان - المريمية - الميليسيا - الشمر - الريحان الحلو - السكران - ست الحسن - الفرياسكم - البرتقال - الشيح البلدي - الخلتجان - زيت الكرفس - الحرجل - المغات - التليو - ورق الكافور (الصرع والهستيريا) الفلية (منبهة للأعصاب) - زيت القرطم (للشلل) - الجاوي - السذاب (للهستيريا) - الجزر (مهدئ) - النعناع البلدي - البلح الرطب (مهدئ) - الزبديّة - الكرات (ضد الشلل) - البابونج - الخردل الأبيض - حسا لبنان (للاكتئاب) - الثوم - الملوخية (مهدئة للأعصاب) .

2- الأرق : حصالبان - الميليسيا - الريحان الحلو - السكران - البصل - الخس .

3- الصرع : سذاب - البرنوف - ورق الحرمل - الحرقف - كف مريم - اللعبة المرة - ورق الكافور - الكرات .

4- ضعف الذاكرة : الشمر - الميليسيا - الدمسيصة - حسا لبنان - الخيار - القرع - الموز .

5- شلل الأطفال والشلل النصفي : ثوم - جاوي - عرعر - مريمية .

* ثامناً - روماتيزم عظام ومفاصل وعضلات :

1- روماتيزم العضلات : وتعالج عن طريق : بابونج - بليسان - بلادونا - ليمون - جاوي - جوزة الطيب - جرجير - خروع - كراوية - حلبة - عرعر - شطة - شبت - صبار - هليلج - زعفران - مريمية - سنط - كرنب - كمون - فجل - عسل نحل - كافور .

2- الروماتيزم المفصلي الحاد : هليلج - صفصاف - زعفران - شطة - جرجير - ليمون - كراوية - مر - زعتر - خروع - صبار - بقدونس - فجل - شبت - خوخ - هندباء - لحلاج - كافور .

3- النقرس : جاوي - خوخ - صفصاف - عرعر - مصطكى - كرفس - فجل - ليمون - لحلاج - محلب - مغات - خيار شمير - ياسمين - السكران - الجاوي - الفجل - الشامام - الخيار - الجرجير - الورد البلدي - العنب .

4- التواء المفاصل : مر - بقدونس - سذاب - عرعر .

* **تاسعا - أمراض الفم والأسنان :**

وتشتمل على :

1- التهابات الفم واللثة : بابونج - توت - حشيشة السعال - خطمية - شمر - حلبة - صفصاف - جوافة - كرفس - نبق .

2- ترهل وقروح ونزيف اللثة : رمان - صبار - جرجير - زعفران - مر - قرنفل - ثوم - جميز - نبق - زيتون - خبيزة - مريمية .

3- آلام الأسنان : بصل - ثوم - جوافة - قرنفل - زعتر - مر - كرفس - مصطكى - كافور .

4- رائحة الفم الكريهة : بصل - جاوي - عرعر - نبق - مصطكى - قرنفل .

5- أمراض الفم والأسنان عموماً : القرنفل - الميلسيا - السكران - حبة البركة - المريمية - النعناع البلدي - ورق التين - زيت الزيتون - الثوم (لتقيح اللثة ويوضع على السن الوجعة)- السلق - لسان الحمل - الحمص - ورق الحناء - العدس .

* **عاشراً - أمراض الأذن :** الميلسيا - الفرياسكم - الثوم - زيت الحبة الغالية - لسان الحمل - الدمسيسة .

* **حادي عشر - أمراض العيون :** الكراوية - البابونج - الشمر - الأفيون - السذاب - عصير البصل - ورق البقدونس - الجزر والملوخية (مقوية للنظر) - الخس (مقوي) - زيت الحرمل - الرتم - بذر القطونة - الشمر - منقوع قلف السنت - ست الحسن - عباد الشمس - زيت الذرة .

لقد وجد العلم الحديث، أن العديد من النباتات والأطعمة المميزة لها أثر شاف على كثير من الأمراض وإنما وجدت، وفي أي أرض تكون، بدأ من عتامة عدسة العين، مروراً بعلاج حصى المرارة والكلبتين، ونزيف اللثة، والصرع، والاستسقاء بالبطن والرثتين، وعرق النساء ومشاكل الجهاز الهضمي، ومشاكل الجلد، والمشاكل النسائية، والتهاب المفاصل والروماتويد، وعدم القدرة على الإنجاب، والهريس أو (القوباء المنطقية)، ومئات أخرى من الأمراض التي حيرت الطب والأطباء، وقد ثبت صحة وحدوى تناول تلك النباتات بقصد التداوي والعلاج، حتى لطاعون العصر وآفة الزمان مرض الإيدز كفانا الله وإياكم شر كل الأمراض، ما ظهر منها وما بطن ...

وفيما يلي سرد لما يزيد عن أكثر من مائتي عشب ونبته ووصفة غذائية نعرج من خلالها على أقرب الطرق وأيسرها لعلاج الكثير من الأمراض التي قد تلم بالفرد والمجتمع:

أشجار النيم

Neem

Azadiracta indica

[أشواحندا](#)
[أعشاب البحر](#)
[أوراق الزيتون](#)
[أوميغا-3](#)
[إكليل الجبل](#)
[الآذريون](#)
[الأرجوان](#)
[الأرقطيون](#)
[الأستيفيا](#)
[الأقحوان](#)
[الألفية](#)
[الأناناس \(انزيم البروملين\)](#)
[الإنزيمات الهاضمة](#)
[الافستينين](#)
[البابوس الهندي الأزرق](#)
[البابوس الهندي الأسود](#)
[البابونج](#)
[البترة الصفراء](#)
[البرباريس](#)
[البرسيم الأحمر](#)
[البطيخ](#)
[البقدونس](#)
[البلسان الأسود](#)
[البلسان](#)
[البلسكاء](#)
[البلميط المنشاري](#)
[البلوط](#)
[البن](#)
[البوتكس](#)
[البوسويلا المنشارية](#)
[البوكو](#)
[البيوبرين](#)
[التبغ الهندي](#)
[الترنجان](#)
[التفاح](#)
[التمر أو البلح](#)
[التوت البري](#)
[التوت الهندي](#)

[Ashwagandha](#)
[Kelp](#)
[Olive Leaf](#)
[Omega-3](#)
[Rosemary](#)
[Calendula](#)
[Echinacea](#)
[Burdock](#)
[Stevia](#)
[Feverfew](#)
[Yarrow](#)
[Bromelain](#)
[Digestive Enzymes](#)
[Wormwood](#)
[Blue Cohosh](#)
[Black Cohosh](#)
[Chamomile](#)
[Yellow Dock](#)
[Barberry](#)
[Red clover](#)
[Watermelon](#)
[Parsley](#)
[Black Elder](#)
[Elderberry](#)
[Cleavers](#)
[Saw Palmetto](#)
[Oak](#)
[Coffee](#)
[Botox](#)
[Boswellia](#)
[Buchu](#)
[Bioperine](#)
[Lobelia](#)
[Lemon Balm](#)
[Apple](#)
[Dates](#)
[Cranberry](#)
[Noni](#)

[Withania somnifera](#)
[Ascophyllum nodosum](#)
[Olea europaea](#)

[Rosmarinus officinalis](#)
[Calendula officinalis](#)
[Echinacea purpurea](#)
[Arctium lappa](#)
[Stevia rebaudiana](#)
[Tanacetum parthenium](#)
[Achillea millefolium](#)
[Pineapple Enzyme](#)

[Artemisia absinthium Wermut](#)
[Caulophyllum thalictroides](#)
[Racemosa Cimicifuga](#)
[Matricaria recutita](#)
[Rumex crispus](#)
[Berberis vulgaris](#)
[Trifolium pratense](#)
[Citrullus vulgaris](#)
[Petroselinum crispum](#)
[Sambucus Nigra](#)
[Sambucus nigra](#)
[Galium aparine](#)
[Sabal Serrulata](#)
[Quercus spp](#)
[Gymnocladus dioicus](#)

[Boswellia Scrrata](#)
[Barosma betulina](#)

[Lobelia inflata](#)
[Melissa officinalis](#)
[Malus domestica](#)
[Phoenix dactylifera](#)
[Vaccinium macrocarpon](#)
[Morinda citrifolia](#)

[الثوم](#)
[الحارسينا](#)
[الهامبول](#)
[الحذر الذهبي](#)
[الحرافولا](#)
[الحنسج الآسيوي](#)
[الحنسج الأمريكي](#)
[الحنسج السيبيري](#)
[الحنطيانا](#)
[الحنكة أو الخبكة](#)
[الحوانا](#)
[الحيلاتين](#)
[الحلبة](#)
[الحلتيت \(صمغ الانجدان\)](#)
[الخردل أو المستردة](#)
[الخرشوف \(الشوك الأرضي، الحرشف الأرضي\)](#)
[الخروب](#)
[الخزامي](#)
[الخص](#)
[الخطمية](#)
[الخلية](#)
[الخوخ الأفريقي](#)
[الرقعة الأمريكية](#)
[الرقعة الصيني](#)
[الدموية](#)
[الدورسيرة أو الندية](#)
[الراوند الصيني](#)
[الريحان](#)
[الزعرور أو الصعتر البري](#)
[الزعر](#)
[الزعرور البري](#)
[الزنجبيل](#)
[الزوف](#)
[الزيزفون](#)
[الساحدة أو طويل العمر](#)
[السلينيوم](#)
[السمسم](#)
[السنا أو السنماكي](#)

[Garlic](#)
[Garcinia](#)
[Jambool](#)
[Rhodiola](#)
[Graviola](#)
[Asian Ginseng](#)
[American Ginseng](#)
[Eleuthero](#)
[Gentian](#)
[Ginkgo](#)
[Guarana](#)
[Gelatin](#)
[Fenugreek](#)
[Asafetida](#)
[Mustard](#)
[Artichoke](#)
[Carob](#)
[Lavender](#)
[Lettuce](#)
[Marshmallow](#)
[Khella](#)
[Pygeum](#)
[American Skullcap](#)
[Chinese Skullcap](#)
[Bloodrot](#)
[Sundew](#)
[Chinese Rhubarb](#)
[Basil](#)
[Savory](#)
[Thyme](#)
[Hawthorn](#)
[Ginger](#)
[Hyssop](#)
[Linden](#)
[Gynura Procumbens](#)
[Selenium](#)
[Sesame Seeds](#)
[Senna](#)

[Allium sativum](#)
[Garcinia cambogia](#)
[Syzygium cumini](#)
[Rhodiola rosea](#)
[Annona muricata](#)
[Panax ginseng](#)
[Panax quinquefolius](#)
[Eleutherococcus Senticosus](#)
[Gentiana lutea](#)
[Ginko biloba](#)
[Paullinia cupana](#)

[Trigonella foenum - graecum](#)
[Ferula Assafoetida](#)
[Brassica nigra](#)
[Cynara scolymus](#)
[Ceratonia siliqua](#)
[Lavandula angustifolia](#)

[Althea officinalis](#)
[Visnaga Ammi](#)
[Pygeum africanum](#)
[Scutellaria lateriflora](#)
[Scutellaria baicalensis](#)
[Sanguinaria canadensis](#)
[Drosera rotundifolia](#)
[Rheum Palmatum](#)
[Ocimum basilicum](#)
[Satureja montana](#)
[Thymus Vulgaris](#)
[Crataegus laevigata](#)
[Zingiber officinale](#)
[Hyssopus officinalis](#)
[Tilia spp](#)
[Gymnema sylvestre](#)

[Sesamum indicum](#)
[Cassia Senna](#)

[السنفيتون](#)
[الشانكا ببرا](#)
[الشاي الأخضر](#)
[الشمر](#)
[الشوفان](#)
[الشوك المقدس](#)
[الشويكة اللبنية](#)
[الشيوانرا](#)
[الشيكوربا](#)
[الصيغ النبلي البري](#)
[الصفاف الأبيض](#)
[الصفاف](#)
[الصفصة](#)
[الصمغ العربي](#)
[الطرخشقون أو الطرخون](#)
[الطقسوس](#)
[العاقول](#)
[العرعر](#)

[العرقد](#)

[العرقسوس أو السوس](#)
[العرقون المخزن](#)
[العلاج بسم النحل](#)
[العنب أو الكروم](#)
[العنبية أو الأوبسة](#)
[العنبية](#)
[المتة](#)
[الفاصوليا والبقوليات](#)
[الفجل](#)
[الفشاغ](#)
[الفطر البرقي](#)
[الفقمة الذهبية](#)
[الفلفل الأحمر \(الشطة\)](#)
[الفلفل الأسود](#)
[القاوون أو القثاء المر](#)
[القراص](#)
[القرفة](#)
[القمح والشعير](#)

[Comfrey](#)
[Chanca Piedra](#)
[Green Tea](#)
[Fennel](#)
[Oats](#)
[Blessed Thistle](#)
[Milk Thistle](#)
[Schisandra](#)
[Chicory](#)
[Wild Indigo](#)
[White Willow](#)
[Eucalyptus](#)
[Alfalfa](#)
[Gum Arabic](#)
[Dandelion](#)
[Yew](#)
[Alhagi maurorum](#)
[Juniper](#)

[Lycium](#)

[Licorice](#)
[Eyebright](#)
[Bee Venom therapy](#)
[Grapes](#)
[Bilberry](#)
[Blueberry](#)
[Yerba mate](#)
[Beans](#)
[Radishes](#)
[Sarasparilla](#)
[Cordyceps](#)
[Golden seal](#)
[Cayenne](#)
[Black Pepper](#)
[Bitter Melon](#)
[Nettle](#)
[Cinnamon](#)
[Wheat & Barley](#)

[Symphytum officinale](#)
[Phyllanthus urinaria](#)
[Camellia sinensis](#)
[Foeniculum vulgare](#)
[Avena sativa](#)
[Cnicus benedictus](#)
[Silybum marianum](#)
[Schisandra Chinensis](#)
[Cicorium intybus](#)
[Baptisia tinctoria](#)
[Salox alba](#)
[Eucalyptus globulus](#)
[Medicago sativa](#)
[Acacia](#)
[Taraxacum officinale](#)
[Taxus cuspidata](#)
[Alhagi camelorum](#)
[Juniperus communis](#)
[Lycium chinense, Lycium barbarum](#)
[Glycyrrhiza glabra](#)
[Euphrasia officinalis](#)
[Apitherapy](#)

[Vaccinium myrtillus](#)
[Vaccinium spp](#)
[Ilex paraguariensis](#)

[Raphanus sativus](#)
[Smilax Spp](#)
[Cordyceps Sinensis](#)
[Hydrastis Echinacea](#)
[Capsicum annum](#)
[Piper nigrum](#)
[Momordica charantia](#)
[Urtica dioica](#)
[Cinnamomum zeylanicum](#)
[Citruillus vulgaris](#)

[القيصوم](#)
[الكافا](#)
[الكيريت العضوى](#)
[الكرأوية](#)
[الكرز البري](#)
[الكرفسى](#)
[الكركديه \(عجر\)](#)
[الكركم](#)
[الكرنب أو الملفوف](#)
[الكسكرة](#)
[الكندر أو اللبان](#)
[اللوز](#)
[الليثيين](#)
[الليوتين](#)
[المردقوش](#)
[الصره](#)
[الصريمة](#)
[الملوخية](#)
[الناارين](#)
[النعناع البري](#)
[النعناع البستاني](#)
[النعناع والنعنع السنبلي](#)
[الهدال أو الدبق](#)
[الهليلج](#)
[الهيماميلس](#)
[اليام البري](#)
[البكة](#)
[اليوسنيا](#)
[اليوهيمي](#)
[بخرقونا](#)
[توت العليق](#)
[ثمار العفص](#)
[ثمر العليق \(توت الندى، أو توت العليق\)](#)
[الأوريي](#)
[حاكس المر](#)

[Sweet Annie](#)
[Kava](#)
[Sulfur Organic](#)
[Caraway](#)
[Wild cherry](#)
[Celery](#)
[Roselle](#)
[Curcumin](#)
[Cabbage](#)
[Cascara](#)
[Frankincense](#)
[\(\(Oliban](#)
[Almond](#)
[Lecithin](#)
[Lutein](#)
[Oregano](#)
[Myrrh](#)
[Sage](#)
[Meloukhia,](#)
[Molukhyia](#)
[Valerian](#)
[Catnip](#)
[Peppermint](#)
[Peppermint &](#)
[Spearmint](#)
[Mistletoe](#)
[Myrobalan](#)
[Witch Hazel](#)
[Wild Yam](#)
[Yucca](#)
[Usnea](#)
[Yohimbe](#)
[Psyllium](#)
[Red Raspberry](#)
[Manjakani](#)
[Blackberry](#)
[Jackass Bitters](#)

[Artemisia annua](#)
[Piper methysticum](#)
[Carum carvi](#)
[Prunus serotina](#)
[Apium graveolens](#)
[Hibiscus sabdariffa Linn](#)
[Curcuma longa](#)
[Brassica oleracea](#)
[Rhamnus purshiani cortex](#)
[Prunus amygdalus](#)
[Origanum vulgare](#)
[Commiphora molmol](#)
[Salvia officinalis](#)
[Corchorus olitorius L](#)
[Valeriana officinalis](#)
[Nepeta cataria](#)
[Mentha piperita](#)
[Mentha spicata](#)
[Viscum album](#)
[Terminalia chebula](#)
[Hamamelis Virginia](#)
[Dioscorea villosa](#)
[Yucca spp](#)
[Usnea barbata](#)
[Pausinystalia Yohimbe](#)
[Plantago ovata](#)
[Rubus idaeus](#)
[Cympsballae Tinctoria](#)
[Rubus fruticosus](#)
[Neurolaena lobata](#)

حيمينا	Gymnema	Gymnema sylvestre
حب الرشاد (الثفاء)	Peppergrass, or Cress	Lepidium virginicum
حبة البركة أو الحبة السوداء	Black Cumin	Nigella Sativa
حبوب اللقاح	Pollen	
حشيشة الحراح	Self – Heal	Prunella vulgaris
حشيشة الدينار	Hops	Humulus lupulus
حشيشة الليمون	Lemongrass	Cymbopogon Citratus
حشيشة الملاك الصينية	Dong Quai	Angelica Sinensis
حشيشة الملاك (الأنجليكا)	Angelica	Angelica Sinensis
حشيشة سان جون	St. Johns Wort	Hypericum perforatum
حماض الغنم	Sheep Sorrel	Rumex acetosella
حمض الهيپلورونيك	Hyaluronic Acid	
خميرة الأرز الحواء	Yeast Red Rice	Monascus purpureus
خيار البحر (جامت)	Sea cucumbers	
	((Gamat	
دميانه	Damiana	Turnera aphrodisiaca
ذنب الخيل	Ephedra	Ephedra sinica
ذيل الحصان	Horse tail	Equisetum arvense
رعي الحمام	Vervain	Verbena officinalis
زهرة الألام	Passion Flower	Passiflora incarnata
	Evening Primrose	Oenothera biennis
زهرة الربيع	EPO	
	Coleus	Coleus forskohlii
زهرة الغمد	Olive Oil	Olea europa
زيت الزيتون	Flaxseed Oil	Linum usitatissimum
زيت بذر الكتان	Shark - liver Oil	
زيت كبد أسماك القرش	Codfish Oil	
زيت كبد سمك القد	Gotu Kola	Centella asiatica
سرة الأرض	Sea Eel	Anguilla Mauritiana
سمك الأنقليس	Sardines	Smilax Spp
سمك السردين	Cat's whiskers	Orthosiphon stamineus
شارب القط	Taheebo Tea	Tabebuia impetiginosa
شاي تاهيبو	Tea Esiac	
شاي إسحاق	Slippery Elm	Ulmus rubra
شجرة البق الزلق	Banaba	Lagerstroemia Speciosa
شجرة البنابا	Holy thistle	Carbenia benedicta
الشوك المقدس (شويكة مریم)	Guggulu	Commiphora mukul
صمغ الجوحولو	Honey	
عسل النحل - حبوب اللقاح - التداوي بصمغ		

النحل (البروبوليس)

عشبة الطير

عصا الراعي

عصا على

عنب الأوريجون

عود الصندل

عين الحمل أو الجوز

غضروف أسماك القرش

فجل الحصان

فطر الريشى

فطر الشيتيك

فطر الغاريقون

فطر المباتك

فطر ذيل الديك الرومى

فول الصويا

فيتامين (أ)

فيتامين (أى)

فيتامين (د)

قرة العين أو الحرف

قسطل الحصان

كف مريم أو شجرة العفة

مخلب الشيطان

مخلب القط

مستخلص بذور العنب

مقص فاطمة

ملك المر

نبات الصبار

نبات الفنكة

نبات القرنفل

نبات اليقطين

آلام الأسنان

آلام الثديين

آلام الرقبة

Chickweed

Fo-Ti

Tongkat Ali

Oregon Grape

Sandalwood

Walnuts

Shark Cartilage

Horse radish

Reishi

Shitake

Agaricus

Maitake

Turkey Tail

Mushroom

Soybeans

Vitamin A

Vitamin E

Vitamin D

Watercress

Horse Chestnut

Chaste tree

Devil's Claw

Cat's Claw

Grape Seed Extract

Kacip Fatimah

King of Bitter

Aloe

Madagascar

periwinkle

Cloves

Pumpkin

الأمراض وأسماءها:

Stellaria media

Polygonum multiflorum

Eurycoma longifolia Jack

Berberis aquifolium

Santalum Album

Armoracia rusticana

Ganoderma Lucidum

Lentinus edodes

Murill Agaricus blazei

Grifola frondosa

Coriolus versicolor

Glycine Max, Isoflavone

Nasturtium officinale

Aesculus hippocastanum

Vitex Agnus Castus

Harpagophytum procumbens

Uncaria tomentosa

Pycnogenol.

Proanthocyanidins

Labisia pumila

Andrographis paniculata

Aloe vera barbadensis

Syzygium aromaticum

Cucurbita maxima

Toothache

Breast discomfort

Neck pain

[آلام الركبة](#)
[آلام العادة الشهرية](#)
[آلام العضلات](#)
[إجهاد العين](#)
[إحمرار العين](#)
[إرتفاع نسبة الكليسترول فى الدم](#)
[إسهال المسافرين](#)
[الأرق أو عدم القدرة على النوم بشكل طبيعى](#)
[الأسنان المصوغة بالرواسب](#)
[الأنفلونزا](#)
[الإجهاد الجسمانى](#)
[الإجهاد الحرارى](#)
[الإسهال](#)
[الاكتئاب أو الإحباط النفسى](#)
[الالتهاب الكبدى الوبائى](#)
[الام القدمين](#)
[الامساك](#)
[الشور المتقحة أو دمامل الجسم](#)
[البرد العام](#)
[البواسير الشرجية](#)
[التبول الليلى أو بلل الفراش](#)
[التسمم الغذائى](#)
[التسنين](#)
[التقيؤ](#)
[التهاب الأوتار](#)
[التهاب الأوردة الدموية](#)
[التهاب الجيوب الأنفية](#)
[التهاب الحنجرة](#)
[التهاب الشعب الهوائية](#)
[التهاب اللثة](#)
[التهاب المفاصل](#)
[التهاب حفون العين](#)
[التهاب كيسولات سائل المفاصل](#)
[التهابات الجلد والاكزما الجلدية](#)
[التوتر النفسى](#)
[الجروح والخدوش](#)
[الجلد الدهنى](#)
[الجلد المععد فى الوجه](#)

[Knee pain](#)
[Menstrual cramps](#)
[Muscle pain](#)
[Eyestrain](#)
[Eye redness](#)
[Cholesterol](#)
[Travelers diarrhea](#)
[Insomnia](#)
[Stained teeth](#)
[Flu](#)
[Fatigue](#)
[Heat exhaustion](#)
[Diarrhea](#)
[Depression](#)
[Viral hepatitis](#)
[Footaches](#)
[Constipation](#)
[Boils](#)
[Colds](#)
[Hemorrhoids](#)
[Wetting-bed](#)
[Food poisoning](#)
[Teething](#)
[Vomiting](#)
[Tendinitis](#)
[Phlebitis](#)
[Sinusitis](#)
[Laryngitis](#)
[Bronchitis](#)
[Gingivitis](#)
[Arthritis](#)
[Conjunctivitis](#)
[Bursitis](#)
[Dermatitis and eczema](#)
[Stress](#)
[Cuts and scrapes](#)
[Oily skin](#)
[Wrinkles](#)

[الجيوب الدهنية فى الفخذين](#)

[الحروق](#)

[الحساسية](#)

[الحمى أو ارتفاع درجات الحرارة](#)

[الذبحة الصدرية](#)

[الذعر أو الهلع من بعض الأشياء](#)

[الرائحة المنفرة للقدمين](#)

[الربو الشعبى](#)

[الردوب القولنية](#)

[الرضاعة الطبيعية \(من الثديين \)](#)

[الرضوض](#)

[السنتطة أو التأليل](#)

[الشخير أثناء النوم](#)

[الشدد أو التقلص العضلى فى عضلات الساقين](#)

[الشروخ الشرحية](#)

[الشعر الحاف](#)

[الشعور بالرغبة فى القيء](#)

[الطفح الحلقى بسبب الحفاضات لدى الأطفال](#)

[العدوى بالخميرة الفطرية](#)

[العمى الللى](#)

[الفقاعات الجلدية](#)

[الفواق أو الزغطة أو الحزوقة](#)

[القوباء المنطقية أو الهريس زوستر \(الطفح الفيروسى العصى على الجلد \)](#)

[الكدمات السوداء حول العين](#)

[المغص المعوى فى الأطفال](#)

[الهريس التناسلى](#)

[انتشار أجزاء من الغشاء المبطن للرحم فى أماكن أخرى غير مكانه فى الرحم](#)

[انتفاخ البطن \(غازات البطن \)](#)

[انعدام الخصوية](#)

[انغماس الظفر فى اللحم](#)

[تسارع ضربات القلب](#)

[تشقق الشفتين](#)

[تشقق اليدين](#)

[تقرحات الفم](#)

[تمدد الرئتين](#)

[حفاف الجلد والحكة فى فصل الشتاء](#)

[Cellulite](#)

[Burns](#)

[Allergies](#)

[Fever](#)

[Angina](#)

[Phobias and fears](#)

[Foot odor](#)

[Asthma](#)

[Diverticulosis](#)

[Breast feeding](#)

[Bruises](#)

[Warts](#)

[Snoring](#)

[Intermittent clausication](#)

[Anal fissures](#)

[Dry hair](#)

[Nausea](#)

[Diaper rash](#)

[Yeast infections](#)

[Night Blindness](#)

[Blisters](#)

[Hiccups](#)

[Shingles](#)

[Black eye](#)

[\(Colic \(Abdominal](#)

[Genital herpes](#)

[Endometriosis](#)

[Flatulence](#)

[Infertility](#)

[Ingrown nails](#)

[Tachycardia](#)

[Chapped lips](#)

[Chapped hands](#)

[Canker sores](#)

[Emphysema](#)

[Dry skin and winter itch](#)

[حالة الشعور ما بعد السفر بالطائرة \(حت لاج \)](#)
[حب الشباب](#)
[حرق الشمس](#)
[حرقه فم المعدة أو زيادة الحموضة بالمعدة](#)
[حصوات الكلى](#)
[داء النسيان](#)
[داء النقرس](#)
[دهون الدم الثلاثة](#)
[دوالي الساقين](#)
[رائحة الفم الكريهة](#)
[روائح الجسم الغير محببة](#)
[زيادة نمو الجلد فى القدمين \(الكالو \)](#)
[سلس البول](#)
[سن البأس](#)
[شعر الرأس الزيتى](#)
[شمع الأذن](#)
[صداع الرأس](#)
[ضغط الدم المرتفع](#)
[عادة التكرع \(التحشؤ أو الفواق أو الرغطة \)](#)
[عدم التأقلم مع سكر الحليب أو منتحات الألبان](#)
[عدم القدرة على الانتصاب لدى الرجال \(العنة \)](#)
[عدوى الأذن](#)
[عدوى المثانة البولية](#)
[عدوى الهيريس](#)
[عرض آلام نفق رسغ اليد](#)
[عض الحيوانات ولدغ الحشرات](#)
[قدم الرياضي](#)
[قرحة المعدة](#)
[قرض الأسنان بعضها البعض](#)
[قشر فروة الرأس](#)
[لسع الحشرات](#)
[متلازمة القولون العصى](#)
[متلازمة عسر الطمث](#)
[مجموعة أعراض \(تناذر \) رينود](#)
[مرض السكر](#)
[مرض الصدفة](#)
[نزيف الأنف](#)

[Jet lag](#)
[Acne](#)
[Sunburn](#)
[Heartburn](#)
[Kindey stones](#)
[Forgetfulness](#)
[Gout](#)
[Triglycerides](#)
[Varicose veins](#)
[Bad breath](#)
[Body odor](#)
[Corns and Calluses](#)
[Incontinence](#)
[\(Menopause \(PMS](#)
[Oily hair](#)
[Earwax](#)
[Headache](#)
[Blood pressure](#)
[Belching](#)
[Lactose intolerance](#)
[Impotence](#)
[Ear infections](#)
[Bladder infections](#)
[Cold sores \(Herpes](#)
[\(simplex](#)
[Carpal tunnel syndrome](#)
[Bites](#)
[Athletes foot](#)
[Stomach ulcer](#)
[Bruxism](#)
[Dandruff](#)
[Stings](#)
[Irritable bowel syndrome](#)
[Premenstrual syndrome](#)
[Raynaud's syndrome](#)
[Mellitus diabetes](#)
[Psoriasis](#)
[Nose bleed](#)

هشاشة أو ترقق العظام
وجع أو حرقة الحلق
وجع الأذن
وجع الظهر

Osteoporosis
Sore throat
Earache
Backache

