

73% من الاردنيين يعانون السمنة

■ عمان- يو بي آي: كشفت دراسة أعدتها مديرية رقابة الأمراض في وزارة الصحة الأردنية ومنظمة الصحة العالمية ومركز مكافحة الأمراض الأمريكي أن 73% من سكان الأردن يعانون من زيادة في الوزن (سمنة) و46% مصابون بכולيسترول الدم الكلي.

وأخارت الدراسة التي نشرتها اسم الثلاثاء صحيفة «الراي» الأردنية عينة عشوائية من 18-65 عاماً بهدف تحديد عوامل الخطورة الرئيسية للأمراض غير السارية في الأردن. ويقدر عدد المواطنين الذين تتراوح أعمارهم من 18 سنة فما فوق بمليونين و800 ألف مواطن في بلد يقدر عدده سكانه 5.5 مليون نسمة.

الأمريكيون لا ينامون جيداً

■ واشنطن- يو بي آي: نتيجة لمتطلبات أساكن العمل والتطور التكنولوجي لوسائل الترفيه التي أصبحت متوفرة على مدار الساعة، بات الأمريكيون من الشعوب التي لا تحظى بقدر كاف من النوم.

وأظهرت أرقام المركز القومي للإحصاء الصحي أن مجموعة كبيرة من الأمريكيين في العشرينات من العمر يعانون من تراجع في ساعات نومهم. وتذكرت صحيفة «يو أس توداي» أن استطلاعا للراي أجرته مؤسسة زغبي إنترناشونال بالاشتراك مع شبكة أن بي سي التلفزيونية أظهر أن ما يقارب من نصف الأمريكيين يقولون أنهم لا يحصلون على كفايتهم من النوم وأن ما يقارب 25% منهم يقولون أنهم ينامون أقل من ست ساعات يومياً.

تريد استعادة جمجمة ابنتها

■ نوكسفيل- يو بي آي: قالت امرأة من ولاية تينيسي أنها مستعدة للتدخل لتخفيف الحكم الصادر بحق قاتلة ابنتها إذا كان ذلك يساهم في استعادة جمجمة الابنة.

وكانت كريستا غايل بايك استأنفت حكم الإعدام الذي صدر بحقها لتجريح ارتكابها جريمة قتل كولين سميث (19 عاماً)، وكانت الفتاتان تعملان سوية في إحدى الشركات الخاصة بمدينة نوكسفيل. وكانت بايك رفضت عند صدور حكم الإعدام بحقها التقدم بطلب الاستئناف قائلة أنها مستعدة للموت.

سرقا السيارة والولدين

■ انديانا بوليس- يو بي آي: وجهت الشرطة تحذيراً إلى الأهالي بعدم ترك أولادهم داخل السيارة فيما المحرك يدور بعد أن عاش رب عائلة في انديانا بوليس أسوأ كابوس شهده في حياته. وتذكرت صحيفة انديانا بوليس ستار أن طوم أربيدزون وزوجته تركا ابنيهما أندرو (7 سنوات) ولوك (4 سنوات) داخل السيارة التي كان محركها يعمل بالقرب من منزلهما لمدة دقيقة ودخلا إلى المنزل لأمر طارئ. وعندما عادا فوجدا برجلين يقفزان إلى داخل السيارة وينطلقان بها.

وفاة الممثل المصري أبو بكر عزت

■ القاهرة-رويترز: توفي مساء الاثنين بالقاهرة الممثل المصري أبو بكر عزت عن عمر ناهز 73 عاماً اثر أصابته بأزمة قلبية مفاجئة.

وقالت مصادر بأحد مستشفيات القاهرة لرويترز أن الممثل الراحل نقل إلى المستشفى بسبب هبوط مفاجئ في عضلة القلب وبعد فترة من الاستجابة للتدفق الصناعي أصيب بأزمة قلبية وفارق الحياة. ولد عزت بالقاهرة عام 1933 ودرس علم الاجتماع بكلية الآداب بجامعة القاهرة والتحق بمعهد التمثيل عام 1955 ثم التحق بفرقة المسرح الحر المصري عام 1959 وكانت أولى مشاركاته في مسرحية (قصر الشوق) المأخوذة عن إحدى روايات ثلاثية نجيب محفوظ.

وقدم عزت للمسرح أعمالاً منها (المفتش العام) و(سكة السلامة) و(الدخول بالباليس الرسمية) و(سنة مع الشغل اللذيذ) و(البهجما الحمر) و(الأرض). ولكن المسلسلات التلفزيونية منحت الممثل الراحل كثيراً من الانتشار ومنها (علي الزبيقي) و(زمن عماد الدين) و(لا) و(هو وهي) المسلسل الوحيد الذي قدمته الفنانة المصرية الراحلة سعاد حسني.

ومن أبرز المسلسلات التي شارك فيها عزت (أرابيسك) و(زينبينا) وهما من تأليف أسامة أنور عكاشة. وكان آخر أنواره للتلفزيون مسلسل (على نار هادئة) الذي عرض العام الماضي وهو من تأليف زوجته كاتبة السيناريو كوثر هيكل.

شباب وبنات تونس يبحثون عن الحب والتسلية على الانترنت

التونسيون السنة من مدينة جرجيس الذين ادبوا باستخدام الانترنت لاقامة صلات بتنظيم القاعدة واعداد متفجرات حسب قول السلطات التونسية قبل ان يطلق سراحهم بمناسبة غفو رئاسي في الالوة الاخيرة هم من بين الاستثناءات الشهيرة في هذا المجال. ويقر العديد من اصحاب مقاهي الانترنت في العاصمة ان اغلب زبائنهم من الشبان الذين يترددون على مثل هذه المواقع. لكنهم اشاروا ايضا ان هناك شبانا آخرين وخصوصا من الطلبة يبحرون على الشبكة العنكبوتية بغرض انجاز ابحاث علمية، لكن صاحب مقهى انترنت طلب عدم نشر اسمه هناك. ويقول عدنان وهو شاب من المواقع الاخبارية على الانترنت جعل اعداده واسعة تستعمل الانترنت لاقامة صداقات. وتتمتع السلطات الدخول الى المواقع الاباحية وتحكم اغلاق بعض المواقع على حد تعبير معارضين.

الاجتماعية اضافة الى شخصية الشبان التونسيين السنة من مدينة جرجيس الذين ادبوا باستخدام الانترنت لاقامة صلات بتنظيم القاعدة وهي طالبة قالت انها تقضي نحو اربع ساعات كل يوم في مواقع الدردشة انه «ليس هناك اي حرج من التعرف ونسج علاقات عاطفية عبر شبكة الانترنت». التكنولوجية وضعت لتسفيد منها». وتخطط الحكومة التونسية التي استضافت خلال نهاية العام الماضي قمة عالمية للمعلوماتية لاقامة مقهى انترنت في كل قرية وان يكون هناك عنوان الكتروني لكل شخص بحلول نهاية عام 2009. ولا يبحث بعض الشبان عن مجرد التعرف بل يخططون لاجراءات غريبة مثل من أوروبا لتسهيل حضارات غريبة جعل اقامة مثل هذه العلاقات ممكنة ومقبولة ايضا. ويفسر عالم الاجتماع التونسي الهادي ميروك لوجو الشبان لهذه الطريقة في اقامة العلاقات بمحاوالتهم «اخفاء الجوانب الخفية في شخصياتهم والهروب من الرقابة

من مختلف الجنسيات. وفي موقع اخر للدردشة تختلف تعليقات مئات الشبان التونسيين في الموقع ومألوفاً.. الاف الشباب والشبان التونسيين يتسابقون في البحث عن اقامة العلاقات العاطفية وحتى عن الزواج عبر شبكة الانترنت. لم يعد مفاجئاً بالرة ان تزحم مواقع (الدردشة) على الانترنت بألاف الشبان التونسيين. ويؤكد العديد منهم ان مثل هذه الدردشة التي تبدأ بالتعارف تنتهي عادة باقامة علاقات عاطفية بين الجنسين.

وفي تونس احد اكثر الدول تقدماً في شمال افريقيا في المجال التكنولوجي يوجد نحو مليون مشترك في شبكة الانترنت من اجمالي عشرة ملايين نسمة. ويكفي ان تلقى نظرة على موقع دردشة عالمي لتلحظ اقبالا كاسحا من شبان تونس على الموقع حيث يصل احياها عدد المترددين عليه الى اكثر من خمسة الاف تونسي من مجموع 20 الفا



النجمة التلفزيونية سوزي كاستيلو حضرت حفل العرض الاول لفيلم «16 نياية» في نيويورك (رويترز)

جلسات علاجية تساعد مرضى السرطان على مواصلة حياتهم

■ نيويورك-رويترز: أظهرت دراسة جديدة انه يمكن لسلسلة من الجلسات العلاجية المدة خصوصا للتعامل مع جميع الجوانب الحياتية مرضى السرطان من اللبابة البدئية الى الصحة النفسية ان تساهم في الحفاظ على تواصل نمط حياتهم المعتاد بل وتحسينه. وكتبت الدكتورة تريزا روساتز من مستشفى مايو كلينك بجامعة روشستر بولاية مينيسوتا في دورية الازرام الاكلينيكية ان مرضى السرطان الذين يتلقون علاجاً يوجهون تراجعاً نمطياً في أسلوب حياتهم. وقد تضمن طرق التدخل التي اعادت للحفاظ على أسلوب حياة مرضى السرطان المعرفة بالمرض ووسائل التأقلم معه والدعم النفسي. وأضفت روساتز وفريقها انها عادة ما يوجهون جهودهم الى معالجة جانب او اثنين فقط من جوانب حياة المريض. وطور الباحثون برنامجاً يستهدف المجالات الخمسة لنمط الحياة وهي المجالات

شارع الجانين.. يليه شارع الطلاق!

■ دنبرويت- يو بي آي: اختارت لجنة تحكيم في مناقسة على الانترنت حول الشراء والتكفير، تحذرت بالشارع الطلاق. وشملت السابقة التي اجراها موقع كار كوتشن دوت كوم والتي انتهت في وقت سابق من الشهر الحالي أسماء أكثر من 2500 شارع. وشارع برعاية والتغلغل الأمريكي والمثقف الميثوني! شارع منطقة الطلاق في هيفر هيلاندس (بنسلفانيا). وذهبت الجائزة الثالثة الى شارع فارغوم بوبن الذي قال محروو الموقع انه الطريق الوحيد المؤدي الى كونستيبشش ريدج في ستوري (أركنسون). وحصلت أسماء مركبة اخرى على جوائز مثل: نيكسون- بلويت، وان ان روبر- ميشيغان، وزاوية كلينتون وفيدلتي في هيوستن.

التفأول يطيل العمر

■ شيكاغو-رويترز: قالت دراسة نشرت امس ان التفأول مفيد للقلب. وجاء في الدراسة التي نشرت في دورية الطب الباطني وشملت 545 رجلا هولنديا تتراوح اعمارهم بين 64 الى 84 عاما ان الرجال الاكثر تفأولا يبنهم انخفض لديهم خطر الاصابة بامراض القلب والاعوية الدموية بنسبة 50 في المئة عام 1985 الى 3.1 عام 2000. وارتبطت حالات التفأول الاكبر وكانت تصغر السنم والتعليم افضل ان التفأول يدعم صحة الجسم بشكل عام ويقلص خطر الموت. ومن المعروف ايضا ان التفكير بشكل ايجابي يفيد مرضى القلب الذين يعانون من ضيق بالشرابين. وقال اريك جيلتلي من معهد الصحة الذهنية في دت هولندا والذي قاد فريق البحث «يمكن تقدير التفأول



النجمة التلفزيونية سوزي كاستيلو حضرت حفل العرض الاول لفيلم «16 نياية» في نيويورك (رويترز)

وسالفادور لوبيث بيثيرا، وعبد اللطيف بن يحيى، وجمال السويسي، وفيلص غندوزي، وخالد اليرسوني.

● الناقد السينمائي المصري يوسف شريف رزق الله أصيب بأزمة صحية مفاجئة نقل على إثرها للمستشفى.

● ايرفين نوكس الرئيس التنفيذي لبنك ابوظبي التجاري اقام حفل عشاء في هيلتون ابوظبي لليلة الماضية بمناسبة الملتقى الاعلامي السنوي الثاني للبنك، وحضر الحفل ابراهيم العالبد مديرالاعلام الخارجي ومدير وكالة انباء الامارات وعلاء عريقات نائب الرئيس التنفيذي للبنك ويسار منصور نائب الرئيس للاتصالات امين سر مجلس الادارة وعدد كبير من الاعلاميين ومراسلي الصحف في الامارات.

● سمير زاهر رئيس الاتحاد المصري لكرة القدم يعن اليوم الأرباء في مؤتمر صحافي خطة اعداد المنتخب المصري في الفترة القادمة. وقرر الاتحاد إنشاء موقع له على شبكة الانترنت باللغات العربية والإنكليزية والفرنسية.

● عبد العزيز آل محمود الصحافي القطري ورئيس تحرير صحيفة «الشرق» سابقا يعتبر من أبرز المرشحين لتولي رئاسة تحرير صحيفة «العرب» القطرية اليومية التي ستعاود الصدور في غضون اسابيع من الدوحة لتنضم الى «الراية»، «الوطن»، «الشرق». آل محمود يشغل حاليا منصب رئيس تحرير «الجزيرة نت» الالكترونية.

● ينظم اتحاد كتاب المغرب فرع طنجة بالتعاون مع المعهد الثقافي الإسباني يوم الأربعاء القادم أياما ثقافية احتفاء بالاديب الراحل محمد شكري. يتحدث خلالها مارييل لاثارو (جامعة غرناطة)، وسالفادور لوبيث بيثيرا (شاعر) ومصطفى اقلعي (كاتب وباحث) وتعقد مائدة مستديرة يديرها مزارو ايرديسي (شاعر مترجم) ويشارك فيها مارييل لاثارو.



النجمة التلفزيونية سوزي كاستيلو حضرت حفل العرض الاول لفيلم «16 نياية» في نيويورك (رويترز)

● عين العاهل الاردني الملك عبد الله الثاني وزير الخارجية السابق الدكتور فاروق القصراوي مديرا لكتبة في الديوان الملكي. كما استقبل في الديوان الملكي الامين العام لجامعة الدول العربية عمرو موسى الذي بحث معه أبرز الموضوعات التي سيتضمنها جدول اعمال القمة العربية المرتقبة في الخرطوم.

● فؤاد السنهوري رئيس الوزراء اللبناني استقبل امس الثلاثاء في بيروت الدكتور علي اولميل السفير المغربي في لبنان وبحث معه انعقاد الدورة الثانية للجنة العليا المشتركة والثالثة لجلس رجال الاعمال اللبناني المغربي المتوقع خلال النصف الاول من السنة الجارية.

● الدكتور جلال غراب رئيس شعبة صناعة الدواء باتحاد الصناعات المصرية حذر من اختفاء الأنسولين العلاج الرئيسي لمرض السكر من الأسواق بمقاطعة البضائع الدنماركية. وقال إن 80% من الأنسولين يتم استيراده عن طريق شركتين دنماركيتين.

● تستضيف جمعية اصدقاء لوركا بطوان باغد بعد الجمعة الشاعر المغربي محمد الشخفي لتوقيع ديوانه الجديد «ذاكرة الجرح الجميل». ويقدم الشاعر والديوان الشاعر المغربي عبد الكريم الطبال.

● تقيم امانة العاصمة الاردنية عمان في الثاني من نيسان (ابريل) المقبل وبمشاركة عدد من الكتاب العرب والاجانب خلاا تكريما للرواية الاردنية سميحة خريس بمناسبة فوزها

<p>كلام النجوم</p> <p>العمل: 21 كانون الأول، 2006</p> <p>تقريب: 21 كانون الأول، 2006</p> <p>الجزء: 11 كانون الأول، 2006</p>	<p>الشك مطلوب في بعض الاحيان</p> <p>ولكن ليس في هذا الظرف الذي تفكر فيه.</p>	<p>النصف الآخر على حق فالخلف</p> <p>النتائج معه والافقته.</p>	<p>تقلباته.</p> <p>لا تلتصق تعاريف البدن فله عليك حق ايضا. شريك</p>	<p>مكافأة او علاوة ستنتالها هذه الايام. الصاع الذي تصاب به سببه الضغط فانتهى الى نفسك.</p>
<p>زيارة لاهل ستعيد اليك</p> <p>ما افقدته من اسبوع.</p>	<p>الحب العذري لا يد ان يتحول</p> <p>الى واقع والا عواقبه وخيمة.</p>	<p>ابذل كثيرا من الجهد تتجح في مراميك. كن متسامحا مع الآخرين.</p>	<p>في الحياة سيكون سببا في تحقيق بعض الامال التي تراودكها.</p>	<p>شخص يحاول افضال مشاريعك او اراك لكنت ستقدر عليه بسهولة.</p>
<p>حرب العذري لا يد ان يتحول</p> <p>الى واقع والا عواقبه وخيمة.</p>	<p>حرب العذري لا يد ان يتحول</p> <p>الى واقع والا عواقبه وخيمة.</p>	<p>حاول ان لا تحل بالود والمناقشة خلافا يحدث مع صديق. تغيير الطقس سيؤثر في صحتك فاحذر</p>	<p>خير الامور اوسطها. عليك التمييز بين السعادةوالتسليه لان الاخيرة لا زالتة دائما.</p>	<p>ستفشل في تحقيق هدفك ولكن لا تيأس فمن جد وجد.</p>