القدس العربي
AL-QUDS AL-ARABI

AL-QUDS Al - Arabi Volume 18 - Issue 5358 Saturday/Sunday 19/20 August 2006

السنة الثامنة عشرة ـ العدد 5358 السبت/الاحد 19/20 آب (اغسطس) 2006 ـ 25/26 رجب 1427 هـ

الحرب في فمي

هواء طلق

عزت القمحاوي

قلت أختفي في مكان بعيد عن الحرب. أبعد مكان ممكن لأعيش أياماً عادية، أو شبه العادية أنسى فيها ما لا أستطيع أن أحتمله أو أكون مؤثراً فيه.

هكذا قررت، دون أن أتخلص من إحساس ثقيل بخيانة القضية. أية قضية؟ في الواقع لا أعرف. قضية الحرب التي فرضت فرضاً على لبنان، أم القضية التي انتبهنا إليها قبل الحرب بكثير؛ قضيةالفساد الذي أوهننا وجعل هذه الحرب ممكنة؟

ليست خيانة بالضبط؛ فلا أنا في العير ولا في النفير. ولن أغير إذن من برنامج رحلة مخططة سلفاً إلى باريس مروراً برومانيا. ثم إنني تركت ورائي عدداً كافياً من المتظاهرين في القاهرة لن يغيروا شيئاً ـ بوجودي أو بدونه ـ في واقع تتضاعف كآبته كل يوم.

حزمت حقائبي وأخذت طائرة بوخارست في موعد إقلاع يميز طائرات الدول الشيوعية السابقة ويناسب تماماً الهاربين، حيث تقلع الطائرة قبل أول ضوء.

ورومانيا ليست بعيدة عن مصر، فأقل من ثلاث ساعات من التحليق تكفي للوصول إلى بلد متعدد السحنات، وللعرب فيه بصمات واضحة: في ألعاب تنميته ومتعته وفساده، وفي لغته أيضاً، حيث يتداول الرومانيون أكثر من مئتي كلمة عربية الأصل.

لكن بوخارست الآن تبدو شديدة البعد إذ تستعد لدخول الجنة الأوروبية الموعودة في يناير القادم، وما تخشاه أكثر أن تحن أو تتذكر أية روابط مع الشرق الذي دخلته مرغمة على أيدي العثمانيين مرة وعلى أيدي الشيوعيين مرة أخرى.

* * *

كان أسوأ استقبال لقيته عند وصولي من الرئيس ترايان باسيسكو الذي اختار اليوم نفسه ليتفقد فيه قواته في العراق وأفغانستان. صحيح أن تلك الجولة التي قام بها الرئيس الروماني كانت مقررة على خلفية خلاف بينه وبين وزير دفاعه الذي أعلن أنه سيقترح إعادة القوات الرومانية، الأمر الذي تحول إلى أزمة بينه وبين الرئيس الذي قام ـ إغاظة في وزير دفاعه ـ بزيارة القوات في رحلة يحاكي فيها رحلة الرئيس الأمريكي، دون أن يحمل معه ديكاً بلاستيكياً.

أخذت أتابع عبر شاشة التليفزيون الروماني حركات القوة، أو بالأحرى تمثيل دور بوش بين الجنود الذي يقوم به رئيس تؤهله ملامحه لأدوار ثانوية في مسرحيات كوميدية، دون أن أتمكن من صرف فكرة أنه غادر البلاد خصيصاً كي لا يكون في شرف استقبالي!

على أنني أحاول أن ألتمس للرئيس الروماني وإدارته العذر على إدارة الظهر للعرب، لأن أبوابنا لا تأتي بالخير أبداً لهذه الإدارة ولم يكن الخلاف بين وزير الدفاع والرئيس المشكلة الوحيدة التي سببها العرب في الأسابيع الأخيرة، بل سبقه استقالة رؤساء الأجهزة الخاصة دفعة واحدة على خلفية الإفراج الصحي عن رجل الأعمال السوري عمر هيثم ثم تهريبه من رومانيا!

وقد قضى هيثم عاماً من السجن في قضايا فساد وإرهاب. وكان قد عرف في العام الماضي أن قراراً بتوقيفه سيصدر فاستبقه بترتيب تمثيلية لاختطاف صحافيين رومانيين في العراق، لكي يعرض بعد ذلك على الحكومة السفر لإطلاقهم لكي يهرب في أثناء ذلك، لكن التمثيلية تحولت إلى حقيقة ولم يتم إطلاق الصحافيين إلا عبر وساطات دولية ثم عادوا ليفضحوا تمثيلية رجل الأعمال العربي، ليضاف إلى سجله في الفساد تهمة الإرهاب، لكنه تمكن بطريقة ما من الحصول على الإفراج ثم الهروب الذي جعل الإدارة الرومانية تتشاءم من كل ما هو عربي حتى لو كان ضيفاً مسالماً مثلي!

* * *

متعالياً على قلة الحفاوة من الرئيس باسيسكو، حاولت أن أعيش كيفما اتفق.

كانت الأخبار الخاطفة والمبتسرة عن الحرب في التليفزيون الروماني والقناة الفقيرة جداً EuroNews كافية لإحباط نية الاسترخاء التي أتيت بها إلى عاصمة تجدد شبابها وتستعد لمصافحة أوروبا بإعادة دهان واجهات مبانيها التاريخية الفخمة، مع حركة إنشاءات واسعة بواجهات الزجاج المعولمة لتناسب عصر الشفافية الجديدة، وخلف هذا وذاك تحاول أن تمحو من ذاكرة شوارعها المباني الشيوعية القبيحة.

وبين لحظات من الإحساس بالمتعة، وسعادة الناجي من الحرب، ولحظات خجل الهارب من الميدان، انفتح باب للألم لم يكن في الحسبان أبداً، ولم أعرفه طوال خمسة وأربعين عاماً على الأقل. وقد كانت هذه الحقيقة وحدها كافية لتحويل مشاعر المحيطين بي من التعاطف إلى الحسد!

هل كل آلام الأسنان هكذا؟!

لم يعد العالم موجوداً بالنسبة لي.. الحرب التي في فمي أزاحت كل الحروب بعيداً. والخوف من العدوى المحتملة لدى أطباء الأسنان جعلني أجرب المسكنات أياماً تمدد فيها الألم، من ضرس إلى فك إلى كل الفم، لينتشر أخيراً ويعتصرني حتى أصابع القدمين.

لم تعد مساحة العالم تمتد من لبنان إلى نيويورك، بل بمساحة جسدي، وأحياناً بمساحة فمي فقط، عندما ينجح المسكن في مطاردة الألم حتى هذا الخندق الأخير.

ولم يكن هناك مفر من الاستسلام أخيراً ليدي طبيبة شابة في حجم ترانزستور بعينين خضراوين. وبين جولة من الحفر وأخرى سألتني إن كان بمقدورها العثور على عمل بالقاهرة، فأكدت لها أن هذا ممكن جداً وأن هناك طلباً كثيراً على أطباء الأسنان لأن المصريين تتضرر أسنانهم من كثرة الكز.

كانت تحفر في فمي وأحفر في عينيها المبتسمتين. وكدت أطلب منها تبادل العناوين، لكنها عادت وسألتني إن كنت حصلت بسهولة على تأشيرة الدخول إلى رومانيا، لأنها تعرف أن هذا أصبح صعباً جداً.

وكيف عرفت هذا يا ألينا؟

قالت إنها تنتظر صديقاً عربياً قادماً من الخليج، ولا تعرف إن كان سيحصل على التأشيرة أم لا.

وتصاعد الألم تحت يديها رغم حقنة المخدر التي كانت زرعتها في اللثة قبل أن تشرع في الحوار!

التدخين يزيد من مخاطر الاصابة بنوبة قلبية

■ باريس ـ اف ب: افادت دراسة تنشر نتائجها مجلة «ذي لانسيت» الطبية في عددها الصادر السبت ان التدخين قد يزيد مخاطر الاصابة بنوبات قلبية بثلاثة اضعاف كما اظهرت ان التدخين السلبي مضر بالقلب.

وخطر اصابة المدخنين بنوبة قلبية يزيد ثلاثة اضعاف مقارنة بغير المدخنين ويتراجع هذا الخطر بعد الاقلاع عن التدخين بحسب الدراسة التي شملت 27 الف شخص من 52 بلدا.

ومخاطر الاصابة بنوبة قلبية مرتبطة بعدد السجائر التي يتم تدخينها يوميا، فهي تزداد بـ63 % بالنسبة الى الاشخاص الذين يدخنون اقل من 10 سجائر يوميا وتتضاعف بـ6.2 بالنسبة الى الاشخاص الذين يدخنون ما بين 10 و19 سيجارة يوميا وبـ6.4 لمن يدخن عشرين سيجارة وما فوق.

وقال سليم يوسف وكو تيو من جامعة ماك ماستر في اونتاريو كندا وزملاؤهما ان ثمة «علاقة واضحة» بين عدد السجائر التي يتم تدخينها يوميا ومخاطر الاصابة بنوبة قلبية.

وفي فئة «المدخنين المعتدلين» اي الذين يدخنون اقل من عشر سجائر يوميا تزول هذه المخاطر بعد ثلاث او خمس سنوات من الاقلاع عن التدخين. الا ان هذه المخاطر بالنسبة الى المدخنين المدمنين تبقى طوال عشرين عاما حتى بعد الاقلاع عن التدخين.

وفي فئة الاشخاص الذين يدخنون عشرين سيجارة وما فوق في اليوم تتراجع مخاطر الاصابة بنوبة قلبية سريعا خلال السنوات الثلاث الاولى التي تعقب الاقلاع عن التدخين ثم تستمر هذه الوتيرة في التراجع ببطء.

اما التدخين السلبي فيزيد من مخاطر الاصابة بنوبة قلبية لدى المدخنين وغير المدخنين على حد سواء فهي تزداد بـ62 % بالنسبة الى الاشخاص الذين يتعرضون للتدخين السلبي لاكثر من 21 ساعة في الاسبوع.

وخلص كون تيو الى ان «التدخين الفعلي او السلبي مضر بالصحة».

التلفزيون أكثر فعالية من حضن الام في تسكين ألم الاطفال

■ نيويورك ـ رويترز: أفادت دراسة ايطالية صغيرة بأن التلفزيون يمكن ان يستخدم كمسكن للالم حين يتعلق الامر بالاطفال بل انه يكون في هذه الحالة أكثر فعالية من حضن الام. واعتمدت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة سيينا ونشرت في دورية أرشيف امراض الطفولة على 69 طفلا تراوحت أعمارهم بين سبعة أعوام و12 عاما قسموا الى ثلاث مجموعات لاخذ عينات دم منهم.

ولم تقدم الى أفراد احدى المجموعات أي وسائل الهاء أثناء أخذ عينات الدم منهم بينما حاولت أمهات أفراد المجموعة الثانية صرف انتباه الصغار بالحديث اليهم واسترضائهم ومعانقتهم. وفي المجموعة الثالثة سمح للاطفال بمشاهدة رسوم متحركة على شاشات التلفزيون أثناء أخذ الدم منهم. وبعد أخذ العينات جرى تقدير درجات الالم لدى الاطفال وأمهاتهم. وكان الاطفال الذين سجلوا أعلى درجات الالم ضمن المجموعة التي لم تتلق أي وسيلة الهاء. وكانت تلك درجات أعلى بحوالى ثلاثة أمثال تلك التي سجلت لدى الاطفال الذين سمح لهم بمشاهدة الرسوم المتحركة. وسجل الاطفال الذين كانت أمهاتهم تواسيهم درجات متوسطة للالم. وفي المتوسط كانت علامات الالم التي سجلتها الامهات أعلى من تلك التي سجلها الاطفال الا انهن سجلن أيضا أدنى درجات ألم بالنسبة للاطفال الذين سمح لهم بمشاهدة التلفزيون. وقال الباحثون في تقريرهم «المستوى العالى للالم الذي سجله الاطفال أثناء محاولات الامهات الهاءهم تظهر صعوبة تفاعل الامهات بايجابية في لحظة صعبة في حياة أطفالهن».

وأضافوا ان مشاهدة التلفزيون بدت أيضا تزيد من احتمال الاطفال للالم.

أغنية من العام 1965 الأفضل لدى البريطانيين

■ لندن ـ يو بي آي: أظهرت نتائج استطلاع للرأي أن أفضل أغنية بالنسبة للبريطانيين هي أغنية فريق الرولينغ ستونز «لا أستطيع الحصول على الرضا».

وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية أن واحداً من بين كل خمسة أشخاص في بريطانيا قال ان الأغنية التي سجلها الفريق الغنائي الشهير في العام 1965 هي أغنيته المفضلة.

وشمل الاستطلاع الذي أجرته مؤسسة أميركان أكسبرس الراعية لفريق الرولينغ ستونز ألف مواطن بريطاني أجابوا عن سؤال واحد حول أفضل أغنية للفريق.

ومن المقرر أن يصل فريق الرولينغ ستونز إلى بريطانيا الأحد بعد أن ألغى حفلتين مقررتين في أسبانيا بسبب معاناة مغني الفريق ميك جاغر من التهاب اللوزتين. وقال السير ميك في بيان «لسوء الحظ لم يكن أمامي خيار سوى الاعتذار من جميع الذين ابتاعوا تذاكر الحفلتين».

وجاءت أغنية «سُكر بني» في المرتبة الثانية بالنسبة للبريطانيين، فيما حلّت أغنية «جاك فلاش النشيط» في المرتبة الثالثة و«اطله باللون الأسود» في المرتبة الرابعة فيما تقاسمت المرتبة الخامسة أغنيتا «جياد برية» و«تعاطف مع الشيطان».

وقال ناطق باسم الفرقة أن حفلة الرولينغ ستونز المقررة الأحد المقبل في لندن ستقام في موعدها المحدد.

جزيرة يابانية يعاني سكانها من السمنة تقيم مسابقة لانقاص الوزن

■ طوكيو ـ رويترز: تنظم السلطات في مدينة ناها بجزيرة اوكيناوا في جنوب اليابان مسابقة لانقاص الوزن في أكثر جزر البلاد معاناة من معدلات البدانة. وكان تقرير لوزارة الصحة اليابانية صدر في وقت سابق من العام حذر من تزايد معدلات البدانة بين اليابانيين الذين باتوا يتبعون نظاما حياتيا وغذائيا أقرب للنمط الغربي. وقال التقرير ان 29 في المئة من الرجال الذين يتراوح عمرهم بين 20 و60 عاما يعانون من زيادة الوزن.

وكانت النسبة 24 في المئة عام 2000. وصرحت متحدثة باسم مدينة ناها التي يعاني 45,5 في المئة من رجالها في الاربعينات والخمسينات من البدانة ان المشكلة تتجلى في أسوأ صورها في جزيرة اوكيناوا.

وقالت المتحدثة ان جزءا من اللوم في انتشار البدانة في اوكيناوا يقع على الامريكيين الذين يعشقون تناول شطائر الهامبورغر والذين احتلوا الجزر منذ نهاية الحرب العالمية الثانية وحتى عام 1972 ومازال الالاف من قواتهم في اليابان. وقالت «كنا فيما مضى نتناول طعاما بسيطا وصحيا ولكن منذ حكم الامريكيين اصبح طعامنا يغلب عليه الطابع الامريكي».

ثم يأتي خطر المشروبات الروحية. واضافت «لا توجد لدينا قطارات هنا. يستخدم الناس السيارات ولذلك يمكنهم احتساء الخمور دون ان يقلقوا من ان يفوتهم اخر قطار. استمرار هذا الوضع لسنوات أدى الى البدانة».

ومن يرغب في المشاركة في مسابقة انقاص الوزن التي تقيمها مدينة ناها سوف يتم قياس محيط خصره قبل وبعد محاولات انقاص الوزن. ولكن من يراوده الامل في ان تكون جائزته عشاء رائعا لشخصين او كمية من الشوكولاتة فعليه الا يتقدم للمسابقة فالجائزة شهادة تقدير من رئيس البلدية وبطاقات استخدام ناد صحي.

النجمة الامريكية فيليسيتي هوفمان حضرت حفل جمعية الصحافيين الاجانب في هوليوود في فندق بيفرلي هيلز (رويترز)

● أظهر استطلاع مصري للرأي اجراه مركز ابن خلدون للدراسات الانمائية ان زعيم حزب الله **حسن نصر الله** هو أكثر شخصية تتمتع بشعبية في الشرق الاوسط.
وجاء **خالد مشعل** القيادي في حركة المقاومة الاسلامية (حماس) في المرتبة الثانية فيما حل الرئيس الايراني **محمود أحمدي نجاد** ثالثا.

● **محمد الشرقاوي** مدير مكتب شركة طيران الشرق الاوسط اللبنانية في القاهرة اعلن ان الشركة ستستأنف السبت رحلاتها المباشرة بين بيروت والقاهرة. واوضح ان رحلة العودة بين القاهرة وبيروت ستتم عن طريق عمان حيث تم الحصول على تصريح بالتوجه الى عمان ثم استئناف الرحلة الى بيروت.

● لدعم اطفال لبنان والشعب اللبناني المقاوم البطل تقيم الجالية العربية بماربيا (اسبانيا) الحفل الخيري والتظاهرة الفنية العربية الاسبانية برعاية المنظمة الدولية الانسانية كاريتاس وذلك مساء الاثنين المقبل بقصر المؤامرات.
يشارك في الحفل من الفنانين العرب **عاصي الحلاني ومادلين طبر** ومن الاسبان **انما سيرانو وانا بيلاسكو**.

● **أحمد نظيف** رئيس الوزراء المصري سيشهد يوم الاثنين القادم توقيع عقد ترخيص الشبكة الثالثة للتليفون المحمول والفائز بها التحالف الإماراتي المصري وذلك بمدينة الاسكندرية، كما سيقوم بتفقد عدد من المشروعات السياحية في محافظة مرسى مطروح، شمال غرب مصر.

● توصل المخرج والممثل العالمي **ميل غيبسون** إلى اتفاق مع المدعي العام الامريكي في قضية محاكمته بتهمة القيادة في حالة سكر، جنبه دخول السجن لكن يفرض عليه حضور جلسات لمعالجة الإدمان على الكحول.

● المهرجان الدولي لفيلم المرأة الذي تحتضنه مدينة سلا المغربية يكرم في دورته الثانية التي تبدأ في الاسبوع الاول من ايلول/ سبتمبر القادم كلا من المخرجة المغربية المتميزة **فريدة بليزيد** والفنانة التونسية الممثلة **هند صبري**.

● المخرج المصري **عادل الاعصر** سيبدأ قريبا في ترشيح أبطال الفيلم السينمائي الجديد «مدام سيما» من تأليف **سمير الجمل**، وذلك بعد أن ينتهي من مونتاج المسلسل التليفزيوني «مواطن بدرجة وزير» والذي قام ببطولته **حسين فهمي وليلى طاهر**، وسيتم عرضه في رمضان المقبل.

● الممثل **دانييل كرايغ**، **جيمس بوند** الجديد، نال دورا في فيلم «غولدن كومباس»، النسخة السينمائية من ثلاثية الكاتب **فيليب بولمان**. ويضم طاقم الفيلم **نيكول كيدمان** و**داكوتا بلو ريتشاردز**.
ويتوقع أن يعرض في صالات السينما في كانون الأول/ديسمبر عام 2007.

● الدكتور **نبيل الشريف** السفير الاردني بالرباط عاد الى مقر عمله بعد اجازة امضاها في عمان احتفل خلالها بخطوبة كريمته **شذا** الى **محمد الجعفري**.

طفلة تفوز بمليون دولار

■ لندن ـ يو بي آي: فازت فتاة في الحادية عشرة من عمرها من فيلادليفيا بمليون دولار أمريكي في برنامج تلفزيوني للمواهب الفنية ينتجه سيمون كويل.

وتلقت بيانكا رايان ثناء كبيرا من لجنة الحكم على أدائها الرائع لاغنية جانيس غوبلينز «بيس اوف ماي هارت»،كما فازت بتصويت الجمهور.

ودعا برنامج «أمريكا غوت تالنت» المواهب على اختلافها لتجربة الأداء أمام لجنة الحكام. وشارك فيه كوميديون وجدة تهوى موسيقى الراب،بحسب ما ذكرت هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) الجمعة.

ويتولى التحكيم دايفيد هاسلهوف والمغني براندي والصحافي بيرس مورغان.

وأنتج كويل البرنامج لكن لم يسمح له بالظهور لأسباب تتعلق بعقوده المهنية،إذ أنه يظهر ككحم في برنامج أميريكان أيدول على قناة ان بي سي بينما هذا البرنامج تبثه شبكة فوكس.

التمساح في عرف البرلمان الاسترالي.. سمكة!

■ كانبيرا ـ رويترز: قدح المشرعون الاستراليون ذهنهم للخروج بتعريف جديد للسمكة واصدروا قوانين جديدة تجعل من التمساح.. سمكة. يجيء هذا القرار معارضا تماما لتعريف اللغة الانكليزية الوارد في معجم مكواري الذي يعرف السمكة بانها «حيوان مائي من الفقاريات ذو زعانف وجسم مغطى بالقشور».

لكن التعريف الاسترالي «للسمكة» يرد في تعديل أدخل على التشريع الجديد الخاص بالمزارع والمصايد والغابات لعام 2006 الذي صدق عليه البرلمان الاسترالي. وقالت سوزان لي وزيرة الدولة بوزارة الزراعة الاسترالية للبرلمان ان التعريف الجديد ضروري ليكون لكانبيرا حق فرض قيود على التصدير من شأنها توسيع قطاع الاسماك ليشمل منتجات التماسيح والمحار والروبيان.

ازدياد البدانة في الصين

■ اندن ـ يو بي آي: قال باحث صيني إن مواطنيه يميلون إلى البدانة أكثر من أي وقت مضى بعد أن كانوا في معظمهم حتى وقت قريب يعدون من النحفاء.

وأشار البروفسور والباحث الطبي الصيني وو يانغفين إلى أن فترة الـ15 عاما الماضية، أي ما بين 1985 و 2000 ازداد عدد البدناء في الصين 28 مرة.

وفي عدد خاص أصدرته مجلة «ذا بريتش مديكال جورنال» البريطانية عن البدانة دعا وويانغفين السلطات الصحية في بلاده لاطلاق حملة توعية عامة لشرح مضار التدخين قبل فوات الأوان.

وعزا وويانغفين ازدياد السمنة في الصين إلى عدة عوامل مثل تناول الحمية غير المتوازنة وقلة النشاط والحركة بشكل عام والاعتماد المفرط على وسائل النقل مثل الحافلات والسيارات خلال تنقلهم من وإلى العمل.

وتشير إحصاءات إلى أن خمس بدناء العالم يعيشون في الصين بعد أن كان الانطباع السائد بأن سكان هذه الدولة هم في غالبيتهم من النحفاء.

المطاعم التي تكثر فيها الضوضاء تُضعف السمع

■ وست لافاييت ـ يو بي آي: قال أخصائيون في السمع إن الاصوات العالية سواء المنبعثة من الاجهزة الموسيقية أو من غيرها داخل بعض المطاعم يمكن أن تؤثر على سمع الزبائن والموظفين مع مرور الوقت.

ولفت الدكتور روبرت نوفاك إلى أن بعض المطاعم يمكن أن تكون مكانا يستحيل فيه التحادث مع الآخر على الطاولة خلال تناول وجبة غذائية بسبب هذه الضوضاء.

وأضاف «هناك أكثر من 25 مليون شخص يعانون من الصمم في الولايات المتحدة، والعدد في تزايد خصوصا عند المتقدمين في العمر»، داعيا المطاعم لتخفيف حدة الاصوات فيها.

وقال نوفاك «إن المسنين يرغبون من وقت لآخر الخروج من منازلهم لتناول وجبة غداء في المطاعم، لكنهم يريدون أن يفعلوا ذلك في جو هادىء نسبيا لان هذه هي فرصتهم للتفاعل مع الآخرين والالتقاء بهم».

وتابع نوفاك «غالبا ما يضطر مرتادو المطاعم للصراخ من أجل إسماع أصواتهم للاشخاص الجالسين قبالتهم»، مشيرا إلى أنه «اذا لم يستطع الواحد فيهم سماع شخص يجلس على بعد ثلاثة أقدام منه عليه في هذه الحالة زيارة أخصائي الاذن للكشف عليه».

كلام النجوم

الحمل: 21 اذار ـ 20 نيسان
التقتير مفيد لك في المصروفات هذا الشهر. السهر والارق يسببه الارهاب الزائد.

الثور: 21 نيسان 20 ايار
حاول تجنب الاساءة الى من تعتقد انه صديق مخلص.

الجوزاء: 21 ايار ـ 21 حزيران
نيل المطالب ليس بالتمني ولكن بالجهد والجهاد.

السرطان: 22 حزيران ـ 22 تموز
قدم وردة لمن تحب توطد علاقتك به. لا تكن ناسكا فتندم على الفرصة التي ستكون امامك.

الأسد: 23 تموز ـ 22 آب
المجاملات والعلاقات الحسنة مطلوبة منك هذه الايام.

العذراء: 23 آب ـ 22 ايلول
لا تهزأ بالاخرين وافكارهم ذلك افضل لك واسلم.

الميزان: 23 ايلول ـ 22 تشرين اول
لا تتدخل هذا الاسبوع في شؤون الاخرين.

العقرب: 23 تشرين أول 21 تشرين ثاني
تصرفاتك بعض الاوقات لا تتلاءم وسنك فأحسن التصرف.

القوس: 23 تشرين ثاني ـ 21 كانون أول
اخ وصديق يحترمك فلا تسئ به الظنون.

الجدي: 22 كانون أول ـ 19 كانون ثاني
لا تعامل الاخرين بشكل رسمي لان ذلك يفقدك صداقتهم.

الدلو: 20 كانون ثاني ـ 18 شباط
الجمال ليس اكثر اهمية من الثقافة عندما تختار الطرف الاخر.

الحوت: 19 شباط ـ 20 اذار
كن خلوقا مع الطرف الاخر تنجح. انتبه الى شخص يتقرب منك فهو يبطن عكس ما يظهر.